

RÍOS CASÁS, José Ángel.

Dirección: *Rúa Illas Canarias 99 1º A, Lugo, España*

Teléfono: *635923486*

Email: *angelcapoeirajazz@yahoo.es*

Nacionalidad

Española

Lugar y fecha de nacimiento

Lugo, 14 de Enero de 1980

Permiso de conducir

B y A



EXPERIENCIA PROFESIONAL

DANZA E INTERPRETACIÓN

Actualidad:

- SOLIPSISMO.** Coreografía asistida por Kirenia Martínez (Compañía Entremáns) en residencia en el C.C.G.(Centro Coreográfico Galego)
- Co-creador de la Asociación de artes escénicas y audiovisuales CURUXAN.
- Colaborador en la compañía de teatro amateur NOVAESCENA.
- GRIALCAM.** Grupo de interpretación ante la cámara en colaboración con Auxilia Lugo en el centro sociocultural de Fingoi.

Octubre 2013 en Lisboa y Bruselas. **Audición compañía Última Vez de Wim Vandekeybus.** Fui el único español que llegó a la última prueba del proceso de selección.

En Madrid hasta abril del 2013:

-Finalista del Concurso TALENT en Madrid con la coreografía de Manuel Martín, *Rival*.

-**Premio** en el **Certámen Coreográfico de Alcobendas** con *Rival*.

-**Coreógrafo** y **Bailarín** en una obra de teatro, canto lírico y danza. *El sueño de la Reina de las Hadas.*

-Colaborador en eventos y espectáculos de Susana Romero. Participante de la primera edición del programa de televisión *Fama*.

-**Madspec.** Especialista “stunt” y doble para series de televisión. **Águila Roja, En Tierra de Lobos, Los Quién y Los hombres de Paco.**

2008 – 2009 -Actuaciones eventuales con la compañía CaraBdanza.

2007 – 2008 -La Katarsis del Tomatazo (Madrid). Actor y bailarín.

2003 – 2006 -Escuela Steps. A Coruña. Participación en sus actuaciones.

2005 -Coreógrafo de lucha escénica para la Sala Yago en Santiago de Compostela.

2004 -Flash Back Compostela. Producido por la Sala Yago. Bailarín y acróbata.

-Ballet Druida. Colaboraciones para actuaciones en el programa de la TVG

LUAR.

FITNESS, PILATES Y OTROS

Actualidad:

- Clases de Capoeira Angola para el ayuntamiento de Lugo.
- Clases de pilates, taichi y entrenamientos personales en Lugo capital y provincia.

En Lugo hasta Septiembre del 2014:

-Asesor técnico en el club de gimnasia rítmica Filigrana.

En Madrid hasta Abril del 2013:

-Clases de acrobacia aplicada a la danza **Acrostyle** y entrenamientos personales a domicilio.

-Escuela de danza Movere. Clases de cuerpo consciente y Acrostyle.

2010 -Studio-Pilates. Pilates suelo y máquinas.

2008 - 2009 -Body Factory en Pozuelo de Alarcón. Entrenador personal, Pilates y Kinesis.

-Tiempo libre Washi. Clases de Pilates en asociaciones vecinales.

- 2007 - 2008 -Colaborador eventual de Technogym.
-Equilibrium SPA Wellness, Tres Cantos (Madrid).
-Clases colectivas, sala fitness, Switching, Capoeira Angola, entrenamientos personales, Pilates Matwork, Pilates Reformer y Kinesis.
- 1999 - 2007 -Profesor de pilates suelo y máquinas, Kinesis, entrenador personal, capoeira angola, aeróbic, step, jazz, trainer nacional de just pump, musculación, ... en H2O centrowellness de A Coruña, en la USC, gimnasio Vitalia en Santiago de Compostela y varios gimnasios de Lugo y en su concello. También formador de monitores para Orthos en Galicia.

FORMACIÓN

DANZA E INTERPRETACIÓN

- Actualidad: -Entrenamiento actoral con Paloma Lugilde.
2013 -**Grado Superior en Coreografía y Técnicas de Interpretación para Danza Clásica y Contemporánea.** Conservatorio Superior de Danza María de Ávila.
- 2007 - 2008 -Escuela de actores Cristina Rota. 1º Curso.
- 2007 - 2008 -Chevy Muraday. Clases de contemporáneo. Carmen Senra.
- 2003 - 2007 -Danza Clásica. Conservatorio de Danza de la Diputación de A Coruña (3º grado medio) y Conservatorio de Danza de la Xunta en Lugo (grado elemental).
- 2007 -Movimiento físico y su aplicación a la escena. Fuerza y fragilidad. Prof. Iñaki Azpillaga. Compañía *Última Vez* de **Wim Vandekeybus**, en el Centro Coreográfico Gallego. A Coruña.
-Improvisación y composición coreográfica. Prof. Janusz Subicz. Danza-teatro Pina Bausch, en el Centro Coreográfico Gallego. A Coruña.
-Técnica de danza contemporánea improvisación y creación coreográfica. Prof. Chevy Muraday. Vigo.
- 2005 - 2007 -**Interpretación ante la cámara.** Cursos en ArtEnsaio. Prof. Gonzalo Baz y Alejandro Albaiceta.
-Danza contemporánea. Escuela ArteEstudio con la compañía *Entremáns*. Prof. Armando Martín.
- 2006 -Perfeccionamiento en danza clásica. Prof. Víctor Ullate. Madrid.
- 2004 - 2006 -Perfeccionamiento en danza clásica. Clases particulares. Prof. Elsa Pagano.
- 2003 - 2006 -**Danza Jazz.** Cursos en Escuela de Danza Steps y Conservatorio de Danza de A Coruña. Prof. Luca Yexi y Fernando Lázaro.
- 2004 -Iniciación al Teatro. Espacio Aberto. Prof. Carlos Neira en Santiago de Compostela.

FITNESS, PILATES Y OTROS

- 2007 -**Total Trunk**, Technogym. Madrid.
- 2006 -**Entrenamiento personal** G.E.D.O. En H2O centro wellness.
- 2005 - 2006 -**Pilates Studio y con pequeños materiales, Kinesis y Switching.** H2O centro wellness. A Coruña.
- 2005 -Pilates con pequeños aparatos. Prof. Jorge Álvarez. Oviedo.
- 2004 -Pilates Mat. Gideon Avrahami. Valencia.
-Pilates 1 Matwork. Fundación Tripartita. Prof. Tino García.
- 1999 - 2004 -Cursos de Formación de Orthos. Instructor de Aeróbic 1 - 2 y danza Jazz.
- 2003 -Trainer Nacional Just Pump. "New Fitness Era". Prof. Danielle Pellechia. Madrid.

2000 - 2002

-Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas (TSAAFYD). IES a Nosa Señora dos Ollos Grandes (Lugo) e IES Rosalía de Castro (Santiago de Compostela).

OTROS MÉRITOS

Miembro da Asociación Galega de Actores

Práctica de artes marciales.

-WU-SHU (5 años), Prof. Carlos Fernández Álvarez. Actualmente estoy colaborando con él en el desarrollo de su propio arte marcial TAIKI.

-CAPOEIRA ANGOLA (7 años), Prof. Mestre Ciro, Mestre Sarga y Mestre Pe de Chumbo. Participación en 1º encuentro internacional de Capoeira Angola en Aveiro-Portugal 2006.

Participación en campeonatos.

-GIMNASIA ARTÍSTICA: Subcampeón gallego senior de gimnasia. A Coruña 2004. AERÓBIC: Campeón gallego de Aeróbic, Pontevedra 2001 y 10º clasificado en el Campeonato de España de Aeróbic, Ávila 2001.

-BREAKDANCE: Participación en un campeonato en Santiago de Compostela 2003. Co-fundador del Club Social de Actores en Madrid.

He tomado clases de canto una vez a la semana durante un año con Amaia Larráyoiz.

Tomo clases de **equitación** con regularidad desde hace años. Actualmente voy a Hípica Equus Cavalletti.

Lugo, 5 de Marzo de 2015

Foto de Daniel Reigosa



Audición *Última Vez* de Win Vandekeybus, Bruselas en Octubre de 2013

Foto Danny Willems

